

Introducción

Nuestro cuerpo fabrica diariamente y abundantemente una medicina perfecta, que sirve para casi todas las enfermedades y que es además un auténtico elixir de la larga vida, capaz de mantener la salud y la juventud del cuerpo y del espíritu!

Resulta curioso, que ese magnífico regalo pase inadvertido para la mayoría de la gente y sea tratado incluso con desprecio!

Es que Dios con su característico sentido del humor, quiso enseñar a la humanidad el sentido de la verdadera humildad, entregándonos la medicina perfecta disfrazada de desecho! ¿Será el Creador un ecologista empedernido? Pues, resulta casi una paradoja que aquello que desechamos es lo que nos puede curar! El regalo que nos fue dado es la orina!

La orina puede curarte, incluso si sufres una enfermedad grave. La terapia con orina ha salvado la vida de miles de personas! El hecho mismo de que la orina sea considerada un simple desecho del cuerpo humano y tratada con asco por la mayoría de las personas es lo que hace que esos miles de casos curados no se conviertan en millones.

Este pequeño y sencillo manual fue escrito con la humilde pretensión de ser tan sólo una introducción a esa milagrosa terapia. Sin embargo el lector encontrará en esas páginas toda la información necesaria para empezar a practicarla. Aprenderá a utilizar un remedio realmente milagroso, que no presenta efectos secundarios, disponible para ti todo el tiempo, estés donde estés y es además totalmente gratis!

El milagroso poder de la orina

La Orinoterapia es una práctica terapéutica de inegable valor, altamente eficaz para curar desde un simple catarro hasta un cáncer terminal, reportes documentados de todo el mundo así lo confirman.

Esa afirmación puede parecer bombástica para algunos y descabellada para otros! Pero, los casos de curaciones en todo el mundo confirman la veracidad esas palabras!.

A pesar de que el progreso científico y tecnológico de las últimas décadas ha sido espectacular en muchas áreas, curiosamente los tratamientos para el cáncer desde hace 60 años, aún consisten en cortar, extirpar y someter al enfermo a las terribles radio y quimioterapias. El enfermo de cáncer no sabe lo que es peor si el remedio o la enfermedad.

¿Y que decir del SIDA? En 30 años aún no hay una vacuna y los fármacos destinados a combatir el virus están al alcance de muy pocos!

Cuando afirmo que es posible la curación completa de los casos de cáncer, SIDA y otras enfermedades consideradas por la medicina tradicional como incurables, lo hago con el máximo respeto y cuidado. No es mi intención fomentar expectativas infundadas, pues como veremos mas adelante la curación de una enfermedad grave implica muchos factores diferentes.

Sin embargo, seria un error aceptar sin más un diagnóstico de “incurable” sin buscar otros puntos de vista y otras perspectivas de tratamientos.

Cuando un médico anuncia a su paciente que su enfermedad es terminal o incurable, lo que quiere realmente decir es: que, desde el punto de vista de la medicina convencional o alopática no se conoce aún una cura. Además es preciso tener muy en cuenta lo poco que sabemos con respecto a todos los intereses ocultos por detrás del gran negocio que representan las compañías farmacéuticas y su enorme influencia sobre la ciencia médica.

No podemos permanecer indiferentes al hecho de que la salud se ha convertido en un negocio que mueve muchos millones de Dólares y no sabemos hasta donde pueden llegar las compañías farmacéuticas para mantener su lucrativo negocio a flote.

Para citar un ejemplo reciente: En el año 2005 los medios de comunicación de todo el mundo repetirán hasta la saciedad sobre una inminente pandemia global de gripe aviar, que mataría muchos millones de personas en todo el planeta. Semblando el pánico entre la población prepararan un suelo fértil para que las empresas farmacéuticas pudiesen vender su producto. Cuando los medios de comunicación ya habían cumplido con su objetivo, cesaran todas las noticias sobre la terrible amenaza. Ahora, juzga por ti mismo!

En todo el mundo hay numerosos casos de personas que se han curado de cáncer, SIDA y de otras enfermedades graves, a través del uso de la terapia con orina, casos muy bien documentados que no salen a luz pública porque no encuentran espacio en los medios de comunicación. Quizás el hecho de que la orina sea gratis explique ese fenómeno!

Actualmente, hay un grupo de médicos, pertenecientes a mas de 60 países que son disidentes de la versión oficial con respecto al origen y tratamiento del SIDA. Este grupo está compuesto por varios premios Nóbel y mas de 5.000 médicos que en todo el mundo piden un replanteamiento científico sobre el SIDA y demuestran con cientos de casos que el SIDA es perfectamente curable!

Es bastante comprensible, aunque tremendamente inmoral, la presión que ejercen las grandes multinacionales para mantener encubierto esas curaciones y el esfuerzo que hacen para desacreditar el conjunto de las terapias naturales, en especial la orinoterapia y la medicina alternativa en general. Es malo para su negocio!

.Venciendo el rechazo

Mi primer contacto con la autoorinoterapia fue hace ya muchos años cuando vi un documental sobre unas dedicadas y simpáticas monjas en Brasil que trabajaban con la

población mas carente de ese país, explicandoles sobre medidas de higiene y nutrición con el objeto de prevenir enfermedades.

Las monjas hacian hincapié a que todos deberían beber su propia orina matinal , no solamente como medida profiláctica sino como un medio altamente eficaz de curar todas las dolencias!

Parecian realmente convencidas de que beber diariamente un poco de la propia orina era la solución para los problemas de salud de aquella sufrida comunidad y predicando con el ejemplo admitiran que ellas mismas eran asiduas bebedoras de orina, razón por la cual en los últimos años no habían tenido ni siquiera un pequeño resfriado! Al oír tales afirmaciones provenientes de personas que eran evidentemente cultas y bien formadas , no pude menos que quedarme perpleja delante de lo que en ese momento me pareció una práctica repulsiva y asquerosa !

Aunque me consideraba una persona de mentalidad abierta y con pocos prejuicios la sola idea de beber orina me parecia una completa insanidad y pensé que aquellas monjas no estaban bien de la cabeza!

Por aquel entonces no podia imaginar que pocos años después seria yo misma una entusiasta defensora y practicante habitual de esa saludable y milagrosa terapia.

Como casi todos los que se aproximan a la terapia con orina, lo hice por un problema de salud:

Padecia de alopecia y temia acabar quedandome calva por completo. Para una mujer eso supone un trauma! El tratamiento dado por el médico consistia en inyecciones de corticóides, bastante caras para mi bolsillo y llena de horrorosos efectos secundarios y lo peor era que no me daban ningún resultado y la calva cada vez se hacia más grande Entonces, leí en alguna parte sobre los yoguis de la India que bebian su orina y me acordé de las monjas que habia visto años atrás.

No sabia bien como hacerlo pero, como estaba bastante disgustada , probé con beber orina mezclada con zumo de naranja y masajerme el cuero cabelludo con orina fresca. En un mes volvió a nacer mi cabello! Mi estado general mejoró mucho y pensé que habia descubierto algo poderoso!

Para mí fue bastante difícil superar el asco que me producía el beber mi orina, sobretodo `por la mañana, cuando la orina está mas concentrada. Fue por eso que empezé mezclandola con zumo de naranjas para disfrazar su sabor. Pero, alentada por los resultados, seguí tomandola y pude observar que mi orina se hacia mas clara y apenas tenía gusto. No permita que los prejuicios te impidan beber tu orina, que tu espíritu pueda vencer tu ego para lograr tu objetivo, ya sea el de curarse de alguna enfermedad o mantener un óptimo estado de salud !

Una práctica universal y milenaria

Lo primero que hay que hacer es derribar la barrera psicológica que le separa de obtener los beneficios resultantes de su utilización. Quizás le tranquilizará saber que beber o frotarse la piel con orina no es una forma de naturismo extremo ni un modismo New Age importado de América.

La práctica de utilizar la propia orina como remedio para casi todas las enfermedades y como tónico rejuvenecedor remonta a miles de años atrás.

La referencia mas antigua encontramos en unos textos Veda Hindu de unos 5.000 años de antigüedad . Ese documento dedica 107 versos al uso de la orina y la califica de “El Elixir de la Eternidad”.

Es también una práctica muy extendida en Japón desde hace 1.000 años y una tradición sagrada entre los monjes tibetanos que viven mas de cien años con vigor y salud. La terapia con orina, sin embargo no es un legado de la sabiduría oriental. Antes de la Era Cristiana ya era usada como medicina en el mundo griego y considerada un valioso producto comercial en la Roma antigua. En Latinoamérica era practicada por los Incas y Aztecas y por los indigenas de Brasil desde tiempos remotos.

En la Biblia en el Antiguo Testamento encontramos un texto que incentiva a usar la orina, lo que supone pensar que también era una práctica conocida entre los Hebreos.

Lamentablemente , no es posible profundizar en la historia de la orinoterapia debido al carácter resumido de este manual. Al final de ese curso encontraras una extensa bibliografía para ampliar su campo de conocimiento en ese sentido, si así lo desea.

Lo mas importante a tener en cuenta, es que la práctica de usar la orina como método terapéutico no es nada nuevo, sin embargo ha estado en el olvido durante bastante tiempo, afortunadamente esa tendencia se está revertiendo, atualmente más y más personas en todo el mundo se están acercando a métodos mas naturales de curación y redescubriendo el poder milagroso de orina

Ahora que ya sabes que la orina ha sido utilizada desde siempre por pueblos de todo el mundo desde hace 5.000 años, es el momento de conocer algunos aspectos interesantes sobre la composición de ese “Néctar de los Dioses”

El principal motivo por lo cual la mayoría de las personas sienten asco al tratar con la orina es que piensan que la orina es algo sucio, un desecho tóxico del organismo al igual que las heces. Eso no es cierto! Para comprender el porque la orina no puede ser tóxica ni sucia, vamos a ver de forma rápida y resumida como funcionan los riñones y cual es la composición de orina.

Entienda porque la orina no es un simple desecho

Los riñones son unos órganos en forma de frijol, que se encargan de muchas funciones vitales para limpiar y mantener el equilibrio químico de la sangre. Los riñones realizan la compleja función de reprocessar la sangre.

A diario purifican unos 190 litros de sangre. La filtración de los componentes de la sangre ocurre en pequeñas unidades dentro de los riñones . El 99 % del líquido resultante de esa filtración es nuevamente reabsorbida a la sangre para regular los componentes sanguíneos y solamente el 1% es coletado en la pélvis renal, pasa por el uréter y se almacena en la vejiga para ser excretada hacia el exterior. Nuestro organismo excreta de 1,5 a 2 litros de orina al día!

De la orina excretada un 95% es agua y de los 5% restantes la mitad es urea y la otra mitad una combinación de minerales, sal, hormonas y enzimas.

Por lo tanto la orina proviene de los componentes innecesarios de la sangre. Cuando bebemos la orina reciclamos esas sustancias que son aprovechadas como fármacos, de los componentes de la orina sólo la urea puede ser venenosa cuando esta presente en grandes cantidades en la sangre.

Pero, eso no representa un peligro para el bebedor de orina, debido a que la cantidad de urea reintroducida en el organismo es ínfima, y sólo produce efectos beneficiosos a causa de su acción purificadora.

La urea y muchos otros componentes de la orina son aislados y utilizados para la fabricación de fármacos y también en inúmeros productos cosméticos.

La orina es estéril, no contiene microorganismos como las heces. Aunque si la persona padece de alguna enfermedad microbiana es posible que la orina se contamine con esos microbios. Pero, en este caso también resulta beneficioso, pues al ser la orina un holograma del estado de salud la persona, al beberla el organismo recibe esas informaciones desarrollando los anticuerpos necesarios para combatir la infección. La orina funciona a modo de una autovacuna!

La composición de la orina

Hasta el año de 1994, se había descubierto mas de 200 compuestos en la orina y se calcula que pueden llegar a mas de 1.000!

Substancias inorgánicas en la orina:

Sal, potasio, calcio, sodio, cobre, fluor, yodo, hierro, cobalto, selenio, arsenio, zinc, magnesio, ácido fosfato, ácido sulfúrico, cromo, mercurio, compuesto nitrogenado, etc

Substancias orgánicas:

Urea, creatina, creatinina, guanidina, colina, carnitina, piperidina, espemidina, dopamina, adrenalina, noradrenalina, serotonina, triptamina, y etc

Proteínas

Albumina, haptoglobina, transferina, IgG, IgA, IgM y otras.

Enzimas

Lactato deshidrogenasa, gamma-glutamilttransferasa, alfa-amilasa, uropepsinógeno, lisozima, beta-N-acetilglucosaminidasa, uroquinasa, proteasas, y otras.

Carbohidratos

Arabinosa, xilosa, ribosa, fucosa, ramnosa, quetopentosa, glucosa, galactosa, manosa, fructosa, lactosa, sacarosa, fucosilglucosa, rafinosa y otros.

Vitaminas

Tiamina (vitamina B), riboflavina (vitamina B2), vitamina B6, ácido 4-piridoxico, ácido nicotínico, vitamina B12, bioterina, ácido áscorbico y otras

Hormonas

Gonadotropina, corticotropina, prolactina, hormonas lactogénicas, oxitocina, vasopresina, tiroxina, catecolamina (adrenalina, noradrenalina, dopamina), insulina, eritropoietina, corticosteroides (aldosterona, corticosterona, cortisona), testosterona, progesterona, estrógenos y otras.

La orina es por lo tanto una farmacia natural! Pero, es aún mas interesante saber que esa farmacia produce un medicamento hecho a la medida, personalizado según la necesidad del momento.

Por que funciona la orina

Está claro que la orina posee en su composición elementos curativos pero, eso por sí sólo no explica su mecanismo de acción capaz de curar desde una simple verruga hasta un cáncer terminal. Los practicantes de la terapia con orina, si embargo no están preocupados en encontrar una explicación. La orina funciona y eso es lo que importa! ¿O no?

Pero, los médicos sí quieren una respuesta y una explicación científica . muchos médicos intrigados con los sorprendentes efectos de la orina, están investigando con mente abierta y están dando una mayor atención a esa terapia. Algunos desarrollaran terapias con componentes independientes de la orina en forma de inyecciones, que obtuvieran buenos resultados con enfermos de cáncer!

Pero, pese a todas las investigaciones que actualmente se estan llevando a cabo médicos y científicos, es posible que jamás se encuentre una explicación satisfactoria que demuestre el como y el porque de su eficacia.

Las mentes con orientación estrictamente científica generalmente no consideran el proceso de curación en todo su amplio espectro.

La terapia con orina tiene un campo de actuación mucho mas abaragente, que está mas allá de la comprensión meramente racional o científica!

No quiero con eso decir, que la orina funciona por medio de la sugestión y ni mucho menos por la fé!

La orina es pura energia dinámica! La orina contiene vida! Es un holograma exacto del estado en que se encuentra el individuo. En el momento en que la bebe, está enviando a su cuerpo todas las informaciones necesarias para activar los mecanismos de autocuración

allá donde mas le hace falta, tanto si la enfermedad es física como si es psíquica o de tipo emocional . La orina trabaja a modo de retroalimentación (feedback), informando de todos los cambios químicos decorrentes de nuestro estado emocional o psíquico, actuando en el el ser humano en un sentido holístico y global.

Es incluso fácil demostrar empíricamente que ese o el otro componente de la orina es el que produce el efecto de curación sobre esa o aquella enfermedad. Pero, el practicante habitual de la terapia con orina experimenta además unos cambios sutiles en su forma de ver la vida y interactuar con su entorno. Se vuelve más conciente, atento, sensible, eso ya es mas difícil de explicar!

Todas las terapias naturales, poseen el mérito de devolver a la persona enferma su propio poder! La Orinoterapia implica necesáriamente al enfermo en su propia curación. El enfermo se ve empujado a reorientar su vida en muchos aspectos hasta entonces ignorados.

Cuando uno bebe su orina aprende la importancia de una alimentación sana, porque lo que se come se refleja en el sabor de la orina, aprende a controlar su estado emocional, etc.

Cuando la persona toma la decisión de hacerse responsable de su propia curación, sabe que está al mando y siente que tiene el control de la situación.

La terapia con orina lleva a la persona a descubrir complacida, que ha tomado un camino que le proporciona un nivel de independencia y autosuficiencia que jamás habría soñado posible!

También es verdad, que cuando uno esta implicado de lleno en su autocuración tiene menos tiempo para preocuparse y deprimirse, lo que de por sí ya repercute favorablemente en la recuperación.

Beber la propia orina es romper con todos los paradgmas, significa encontrarse con uno mismo. Aceptar su orina es aceptar su cuerpo y aprender a apreciarlo!

Si estás dispuesto a tomar las riendas de su vida y de tu salud y dar a tu cuerpo la posibilidad de sanarse proporcionandole las herramientas necesárias para activar los poderes autocurativos que tu cerpo posee, entonces debes dar a la orinoterapia una oportunidad de demostrar su enorme poder.

Recuerda: Vox populi vox Dei (la voz del pueblo es la voz de Dios).

Bebe tu propia orina, millones de personas de todas las épocas no pueden estar equivocadas!

A seguir hablaremos de cómo iniciarse en la terapia con orina.

Como utilizarla

Basicamente hay dos maneras de usar la orina: Internamente y externamente.

Internamente: Bebida, enemas, duchas vaginales, en ojos, oídos, garganta y boca.

Externamente: Masajes, compresas, mascarillas, champú, etc

Para beberla debes utilizar unicamente tu propia orina que haya sido recogida en el mismo momento de beberla, el tiempo entre el recoger y beberla no debe pasar de 10 minutos para evitar la proliferación de bacterias que se dá al contacto con el aire.

Para la bebida debese usar unicamente orina fresca recién recogida. Para masajes o compresas puedese usar orina fresca o vieja (de no mínimo tres días). luego hablaremos mas sobre las propiedades de la orina vieja y sus aplicaciones.

Es normal que al principio experimentes una cierta aversión a beber tu orina, por lo tanto lo mas sensato es empezar con aplicaciones externas en forma de masajes o compresas, esa es la forma mas fácil de tomar un primero contacto con ese valioso liquido e ir venciendo poco poco el rechazo inicial.

Luego seria ideal hacerse enjuagues bucales y gárgaras para ir familiarizandose paulatinamente con el sabor y la temperatura de tu orina. Cuando sientas que estas mas preparado, puedes empezar a beber una pequeña cantidad de 50 ml diluidas en agua o sumo de naranja.

Puedes beber una pequeña cantidad de orina como especificado antes, en cualquier momento del dia, pero si quieres sacar el máximo provecho de esa terapia, es consenso general que debes beber de la primera orina de la mañana.

Cuando te levantes por la mañana, vete al baño con un vaso y otra vasija mas grande. Orine dentro de la vasija grande, para beber debes recoger la parte intermedia de la corriente en el vaso, recuerde empezar con unos 50 ml solamente. Con el tiempo podrás aumentar la cantidad . El resto que has recogido en la vasija grande deberas utilizar para hacer gargaras y enjuagues, cepillarse los dientes, lavarse los ojos, nariz, oídos y masagearse el rostro.

Aplicaciones internas

Bebida

Beber un poco de orina diariamente reporta inúmeros beneficios al organismo, la clave esta en la regularidad mas que en la cantidad, incluso sólo unas gotas bajo la lengua tiene efectos curativos!

Si eres constante verás que en pocos dias notarás que sientes más energia y vitalidad. La orina tomada diariamente es un excelente profiláctico contra las enfermedades menores como gipes y catarros, la orina tiene un efecto muy diurético y laxante con lo cual es una gran aliada de los que sufren de retención de liquidos y estreñimiento.

Es un potente tónico rejuvenecedor, los bebedores de orina no suelen tener canas y mantienen un cutis joven por mas tiempo y es un estimulante de las funciones sexuales.

La orina es excepcional! Sirve para casi todas las enfermedades. Para tratar las enfermedades graves o crónicas es necesario un tratamiento intensivo, que inclua un período de ayuno, limpieza intestinal a través de la aplicación de enemas, masajes y/o compresas. Las pautas para realizar corretamente el ayuno será explicada mas adelante

Ojos:

Para mantener los ojos limpios y con un brillo saludable, fortalecer la vista cansada y mejorar la vision es ideal aplicar una o dos gotas de orina diariamente, puedese diluir en un poco de agua si así lo prefiere.

En casos de conjuntivitis la aplicación de orina pura promueve una rápida y total recuperación, es ademas muy eficaz contra la quemazón decorrente de largas horas en frente al ordenador o de estar en sitios con mucho humo.

Nariz:

Aspirar orina por la nariz es probablemente la técnica mas difícil de todas las descrita aquí. Puede ser bastante desagradavel, pero los efectos bien merecen la pena! Destapa rapidamente la nariz y con la frecuencia adecuada cura a sinusitis.

Oídos:

Aplicar con el gotero una o dos gotas de orina pura directamente en el oído elimina el dolor de oído y es excelente para mantener limpio el conducto auditivo previniendo contra las infecciones. Recomendase además lavarse las orejas con orina.

Boca:

La orina pura es el mejor enjuague bucal que existe, previene y cura las afecciones de la boca y de la lengua, cura desde un simples afta hasta el cáncer. La orina es antiséptica y antibactericida y promueve una perfecta higienización de la boca.

Garganta:

Muchos artistas y cantantes se hacen diariamente gárgaras con orina para mantener una voz joven y potente.

Las gárgaras son tambien muy útiles para curar las afecciones comunes de la garganta. Los enjuagues bucales y las gárgaras son una práctica muy recomendable como medio de prevencion de enfermedades especialmente a los fumadores.

Encias:

La Piorrea es una enfermedad considerada grave que causa la retracción de las encias y posterior pérdida de los dientes. Considerada incurable por los dentistas si el paciente no acude a tiempo a la consulta, es sin embargo perfectamente curable por el uso de la orina, aún en una fase mas avanzada de la enfermedad. Para tanto, es necesario enjuagar la boca con orina fresca varias veces al dia y beber la orina por lo menos una vez por la mañana. Lo ideal es enjuagar la boca con orina diariamente como medida de prevención.

Dientes:

El enjuague diario con orina, elimina la placa bacteriana, el sarro y blanquea los dientes mas que cualquier otro producto disponible ahora mismo en el mercado. Si no me crees haz la prueba, los resultados te sorprenderán.

Asimismo la orina es muy indicada para cuando hay dolor de muelas, pues reduce la inflamación rápidamente. La orina puede aún sustituir perfectamente y con muchas ventajas el dentífrico, enjuague la boca con orina fresca y cepille los dientes a seguir (sin pasta de diente), si lo desea puedes enjuagar la boca con agua limpia a seguir.

Duchas vaginales:

Muy útiles en los casos de infección por hongos, candida y otras enfermedades ginecológicas. Aplique orina fresca o vieja a través de un jeringuilla, por lo menos 3 veces al día.

Limpieza intestinal (los enemas de orina):

Hay un cierto prejuicio en relación al enema y muchas personas aún las gravemente enfermas de estreñimiento son muy reticentes en utilizarlo. Eso es un grave error!

La limpieza de los intestinos es fundamental para recuperar y mantener la salud! Las heces son desechos tóxicos que deben ser eliminados rápidamente.

El intestino grueso es muy poroso y absorbente, si el colon esta atascado con heces endurecidas, las toxinas serán nuevamente reabsorbidas por la sangre, envenenando todo el organismo y provocando todo tipo de enfermedades u obstaculizando la curación.

El enema es la forma mas rápida, segura y natural de vaciar el colon y resulta mucho menos molesto de lo que se cree. La persona que practica un enema siente inmediatamente los beneficios.

El enema a base de orina es muy eficaz pues además de limpiar el colon, el organismo aprovecha algunos elementos beneficiosos de orina que son mejor absorbidos de esa manera.

Para preparar un enema, compre un irrigador (en cualquier farmacia, no suelen ser caros), mezcle agua templada y orina, cuelguelo de un lugar alto, pongase en posición de rodillas y introduzca suavemente la cánula en el ano (unte la entrada de la cánula con aceite de oliva, u otro aceite de cocina) abra el grifo y relaje. Quizas seria una buena idea masajearse la barriga para aliviar los retortijones, lo principal es que estés relajado y intentes aguantar el agua en el tracto intestinal el mas que pueda , si no lo consigues aguantarlo las primeras veces no se preocupe, evacue y vuelva a intentarlo. Con el tiempo y la práctica, verás que aplicarse un enema no es desagradable sino todo lo contrario, la sensación de ligereza y bien estar que provoca un colon limpio bien vale el esfuerzo!

Además es importante resaltar la importancia de una alimentación rica en fibras para facilitar el tránsito intestinal.

Recuerde: Mantenga tu colon limpio, comiendo sano y practicando los enemas con regularidad.

Aplicaciones externas

Masajes:

Para los masajes se puede utilizar orina fresca o vieja, siendo mas recomendable orina vieja de tres días o más.

La orina se puede guardar durante años, pues el proceso de fermentación potencia sus efectos. Para esto es aconsejable guardarla en un recipiente oscuro y taparla con corcho u otro material que le permita “respirar”. Puedes calentarla para que el tacto sea mas agradable, además la orina tibia favorece la penetración en la piel.

Los masajes con orina están indicado para todos los tipos de enfermedades de la piel, desde dermatitis, acné, hasta la psoriasis y el cáncer de piel.

Además los masajes con orina tanto fresca como vieja son parte integrante junto con la bebida y el enema del tratamiento completo y intensivo de enfermedades graves o crónicas de todo tipo.

Los masajes con orina son una práctica muy aconsejable y saludable aunque se goce de buena salud, pues la orina es excelente para el rejuvenecimiento y el cuidado de la piel y para mantener un buen estado de salud general.

Tanto se haces el masaje o si se frota el cuerpo con orina, debese permanecer con la orina en contacto con el cuerpo por lo menos una hora, para que los componentes beneficiosos de la orina penetren bien por la piel.

Para los masajes, debes calentar la orina directamente en el fogón o poner el recipiente que contiene la orina dentro de otro con agua muy caliente (baño maria).

En seguida masajee todo el cuerpo con la orina tibia, dando especial atención a la cabeza, rostro, cuello y pies. Permanezca con la orina por lo menos una hora.

No debes preocuparte del fuerte olor que desprende la orina vieja, una ducha después del masaje suele hacer desaparecer cualquier rastro del olor.

Compresas:

Para enfermedades de la piel, bultos, inchazón, heridas abiertas, quemaduras recientes, granos infectados, acné, cólicos menstruales (calienta la orina) o enfermedades de los órganos internos, las compresas de orina fresca o vieja son lo mas indicado.

En el caso de quemaduras aunque muy graves las compresas de orina son muy efectivas desde que el tejido lesionado no haya cicatrizado todavia. Es interesante tener siempre orina guardada en botellas para ese tipo de emergencias! Debes mantener la compresas permanentemente humedecida y en contacto con la piel todo el tiempo. Las compresas de orina mitigan el dolor rapidamente y regenera completamente el tejido dañado en cuestión de dias.

En casos de enfermedades en los órganos internos, mantenga una compresa con orina fresca o vieja en el área del órgano afectado por lo menos por 2 horas.

Piel:

La orina es excepcionalmente útil y efectiva para todo tipo de enfermedades o afecciones de la piel. Si es una enfermedad grave o crónica debe hacerse un tratamiento intensivo y completo.

Para espinillas, acné, manchas seniles, quemaduras de sol, piel apagada y sin brillo, arrugas, patas de gallo, labios agrietados, manchas de embarazo, etc, las mascarillas hechas con orina y arcilla tienen efectos asombrosos, las compresas también son muy efectivas y fáciles de usar. La orina tiene efectos cosméticos muy interesantes .

Cabello y cuero cabelludo:

La orina puede sustituir el champú con múltiples ventajas! Elimina la caspa y la seborrea, regenera el pelo desde la raíz, estimula el crecimiento y da al cabello fino más cuerpo y brillo.

Si haces un tratamiento intensivo y completo cura la alopecia, desde que la alopecia no sea de origen hereditario.

Para casos de alopecia puede usar orina fresca o vieja o una mezcla de ambas. Masajee el cuero cabelludo y permanezca con la orina el mayor tiempo posible. Una buena idea es envolver la cabeza con un plástico y pasar toda la noche, al día siguiente lave la cabeza con orina fresca, a modo de champú y a seguir enjuague con agua limpia . Haga ese tratamiento lo mas a menudo posible.

Para los cabellos frágiles y finos, usar la orina a modo de champú es muy eficaz para revitalizar y darle fuerza. Enjuague los cabellos con agua limpia. Si decides permanecer con la orina en los cabellos estos ganaran más cuerpo y volumen .

El ayuno

Ayunar, no es lo mismo que pasar hambre, ayunar significa una privación voluntaria y por un tiempo determinado de la ingestión de alimentos , con el objetivo de dar un descanso al sistema digestivo. La energía normalmente usada en el proceso de la digestión es usada por el organismo para curarse y regenerarse sí mismo.

El ayuno es una poderosa terapia en si misma. Practicada desde tiempos inmemoriales con fines tanto terapéuticos como místicos. El ayuno practicado con fines místicos o religiosos es capaz de llevar al individuo a un estado de elevación espiritual. Es por todos conocido el hecho de que Jesus Cristo, Bhuda o Maoma ayunaran 40 dias antes de emprender su camino como profetas.

El ayuno terapéutico ha curado a muchos miles de personas desahuciadas pela medicina tradicional y es el método por exceléncia de las clínicas naturalistas mas exclusivas para curar y hacer rejuvenecer.

Hay várias maneras de ayunar y todas ellas promueven una profunda desintoxicación de todo el organismo, potenciando al máximo las fuerzas curativas del própio cuerpo. Se puede hacer un ayuno completo donde se bebe solamente agua y orina o un ayuno parcial donde se bebe, agua orina y zumos de frutas y vegetales frescos. En todo caso lo importante es no ingerir alimentos sólidos.

La duracion del ayuno es variable en funcion de la gravedad de la enfermedad que se esta tratando. Normalmente, el ayuno no debe ser inferior a 3 dias y no superior a 21 dias.

En los ayunos prolongados es imprescindible la supervisión de un médico naturalista especializado en ayunos, especialmente si la persona está gravemente enferma.

Los ayunos breves de 3 a 7 dias no presentan riesgos, pudiendose hacerlo por cuenta própia sin inconvenientes.

Ayunar un dia a la semana con zumos, agua y orina es excelente para desintoxicarse y una práctica que deberíamos mantener por toda la vida.

Es muy importante que antes de iniciar un período de ayuno, ya sea corto o largo, haya una preparación prévia.

Hay que ir despacio y reducir la ingestion de carnes poco a poco, 3 dias antes de iniciar el ayuno la dieta ya debe ser solamente de frutas , ensaladas y verduras al vapor.

Tampoco debese hacer un ayuno prolongado si no se tiene la experiencia necesaria, lo mejor seria empezar con ayunos cortos de 1 a 3 dias hasta adquirir experiencia

No se puede entrar de golpe en un período de ayuno, pero, igualmente o incluso mas importante es saber salir del ayuno. No importa la duración del ayuno, si es de 3, 7 o 21 dias hay que romper el ayuno con sumo cuidado.

Al término del ayuno es fácil caer en la tentación de coger el telefono y pedir una pizza, pero eso sería un gravísimo error! Mantenga el autodomínio y vaya despacito! Primero, puedes beber medio vaso de zumo de naranja , a las 2 horas puede comerse una manzana bien masticada, a la hora de comer, una pequeña ensalada y a la cena unas verduras al vapor con arroz o pasta. Y no se debe comer carne o pescado hasta pasado 3 dias!

Cuando termines el ayuno te sentirás mucho mas ligero y bien dispuesto. Aproveche que ya estas en la “onda” para mantener unas pautas de alimentación mas sana y equilibrada!

El ayuno a base de água y orina

El ayuno completo sólo con água y orina es el mas difícil de llevarse a cabo, pero es sin lugar a dudas el mas beneficioso en los casos graves. Para emprenderlo solo debes beber tu propia orina fresca recién recogida.

Cuando se esta ayunando a base de agua y orina, la orina se vuelve cada vez mas clara y no tiene apenas sabor!

Para hacer un ayuno a base sólo de agua y orina, hay dos posibilidades: Puedes beber todo el agua que quieras (nunca menos de 2 litros) y beber la primera orina de la mañana y mas tres o cuatro veces al dia. La segunda opción es beber agua y toda la orina que pases, en ese caso quizás tengas necesidad de beber menos agua . Esa es la manera mas efectiva de curar las enfermedades muy graves como el cáncer, por ejemplo.

Recuerda que es importante descansar mucho durante ese periodo y prestar atención a la ingestión regular de agua a lo largo del día, nunca es demasiado recalcar ese punto.

Los enemas y los masajes son especialmente importantes durante el periodo de ayuno. Para ayudar a la piel a eliminar toxinas es muy recomendable el cepillado en seco de todo el cuerpo, de esa manera ayudamos a nuestro cuerpo a desintoxicarse y recuperarse.

Si desea obtener mas información de cómo llevarse a cabo con éxito un ayuno prolongado, al final de ese libro encontrarás buenas indicaciones de libros sobre ese tema.

El tratamiento completo y intensivo a base de orina esta indicado para los casos de enfermedades crónicas y/o graves. Si estas gravemente enfermo y deseas realizar un tratamiento completo y intensivo, es IMPRESCINDIBLE que lo llesves a cabo bajo la supervisión de un médico naturista especializado en orinoterapia.
La información a seguir es meramente orientativa.

Entonces, un tratamiento completo y intensivo debe ser llevado a cabo de la siguiente manera:

- 1- **Ayuno** - Observe el período de preparación para entrada y salida del ayuno y beber 2 litros de agua al dia mas los zumos de fruta o vegetales frescos, (si has elegido hacerlo de esta manera)
- 2- **Limpieza intestinal** (aplique un enema por lo menos 2 x a la semana, durante el ayuno)
- 3- **Cepillado en seco** (muy importante para ayudar su cuerpo a eliminar toxinas a través de la piel)
- 4- **Masajes con orina** - Imprescindibles para el éxito del tratamiento (La piel es el órgano mas extenso del cuerpo humano y es otra manera de “beber” orina a través de los poros)
- 5- **Compresas** - sobre el área afectada o sobre el área de los órganos internos. (Recuerda permanecer con la compresa por lo menos por 2 horas, manteniendola siempre húmedas)
- 6- **Bebida** – Puedes beber toda la orina que pases durante el día o sólo 3 o 4 veces al día. Sólo puedes beber de tu propia orina recién coletada. Cuando empiezes deberás recoger la parte intermedia de la corriente, pero si estas ayunando obviamente conforme avanzas en el ayuno podrás beber toda la corriente sin problemas. Con las horas y la ingesta regular de agua (para mantener un nivel óptimo de hidratación y facilitar la eliminación de las toxinas) la orina se tornará

cada vez mas clara y sin sabor. Lo que facilita mucho su ingesta!

La crisis de curacion

Si practicas la Orinoterapia puede que con el tiempo se desencadene lo que en la medicina natural se conoce como crisis de curacion.

En el proceso de desintoxicarse el cuerpo puede presentar algunas reacciones desagradables, tales como diarrea, estreñimiento, fiebre, erupciones cutáneas, mareos, etc

Esas reacciones son en general una buena señal, significa que el cuerpo se esta liberando de las toxinas y venenos almacenados en el durante años.

Es posible que durante ese proceso reaparezcan viejos sintomas de enfermedades que hayas padecido en alguna época de tu vida.

Las crisis de curación pueden durar sólo unas horas, algunos días o pueden prolongarse durante mas tiempo. Si los síntomas son demasiados intensos, quizás debería reducir la ingesta de orina o interrumpir la toma durante uno o dos días.

Las crisis de curación pueden ser bastante molestas y intensas si sufres una enfermedad grave y estás haciendo un tratamiento completo con ayuno.

Aunque tengas reacciones muy fuertes, no debes romper el tratamiento completo con ayuno de golpe! Talvez sea adecuado dejar de beber la orina durante uno o dos días, para hacer el cuerpo descansar un poco.

Aunque, puedas parar de beber la orina durante uno o dos días, no seria adecuado interrumpir todo el tratamiento debido a una crisis de curación intensa, pues con eso lo único que conseguirias seria paralisar el proceso de curación en curso.

Tenga paciencia y pida consejo a un médico naturista o a un orinoterapeuta experimentado. Con el tiempo y con la experiencia aprenderás a conocer tu cuerpo y sus reaciones y estableceras un ritmo propio que le resulte cómodo.

El acompañamiento de un médico naturista durante un tratamiento completo y intensivo es fundamental si padeces alguna enfermedad grave.

Preguntas frecuentes:

¿Como puedo estar seguro de que la orina no es tóxica y no me va pasar nada malo tomandola?

En este manual hay una sección que explica cuales son los componentes de la orina, además si fuera tóxica o peligrosa yo no estaria aqui escribiendo ese manual, llevo años tomandola y estoy vivita y coleando, eso sí gozo de excelente salud y mi marido me dice que sigo teniendo un aspecto estupendo!

¿Si la orina es tan buena para la salud, porque no se la recetan los médicos?

Eso mismo me pregunto yo !

No soy capaz de beber la orina, hay otra manera de que pueda aprovechar sus beneficios?

Sí, si sólo usas unas gotas bajo la lengua también produce efectos benéficos, además puedes hacer uso de los métodos de aplicación externa conforme especificado en este manual.

Quiero probar con la orina, pero estoy embarazada. ¿ Puedo beberla en este estado?

Sí, por supuesto! Las mujeres embarazadas pueden tomar la orina sin problemas, pero bajo ningún concepto debe someterse al tratamiento con ayuno incluido. Las mujeres embarazadas que toman orina tienen menos dolor en el parto y una mejor lactancia.

Estoy enferma y tomo muchos medicamentos. ¿Puedo empezar a tomar mi orina?

No es aconsejable tomar la orina cuando se está tomando medicamentos químicos. Si quieres iniciarse en la orinoterapia debes empezar tomando sólo unas gotas bajo la lengua, usando las compresas y haciéndose masajes, hasta que tu salud te permita ir disminuyendo las dosis de los medicamentos paulatinamente y con cuidado. Cuando los medicamentos químicos estén bajo mínimos puedes ir aumentando la dosis de orina diaria que bebas.

¿Cuándo tengo la regla debo interrumpir la toma diaria de orina?

Técnicamente, no hay ningún problema. La orina y la menstruación tienen salida por diferentes conductos, si utilizas tampones es difícil que la orina se mezcle con la sangre.

¿Puedo beber mi orina si tomo complementos dietéticos?

Sí, desde que sean complementos 100% naturales.

¿Tengo que creer que la orina funciona para que tenga efecto?

No. No tienes que creer, porque la orina no funciona por sugestión. Sin embargo sí es importante una actitud positiva con relación a cualquier tipo de terapia o tratamiento.

¿Los niños pueden beber la orina, igual que los adultos?

Sí, efectivamente, los niños desde que son recién nacidos pueden tomar su orina. Obviamente no les parecerá nada agradable (igual que a muchos adultos!) Pero las madres son siempre muy creativas a la hora de inventar maneras de administrar la orina a los niños, sin que ellos lo noten!

¿La Orinoterapia es compatible con otras terapias naturales?

Sí, de hecho las terapias naturales se complementan entre sí. Cromoterapia, cristales, Reiki, reflexoterapia, etc. Todo cuenta y todo ayuda!

¿Qué pasa con las personas que sufren de insuficiencia renal y no pueden practicar la orinoterapia?

Las personas que sufren de insuficiencia renal, sí pueden practicar la orinoterapia. La solución sería beber la orina de un niño o de alguien cercano que goce de buena salud y sea del mismo sexo que el enfermo.

Conclusión:

La terapia con orina es revolucionaria en muchos sentidos. En una sociedad cada vez más dependiente de las nuevas tecnologías para el diagnóstico y el tratamiento de las enfermedades, la Orinoterapia nos muestra que no necesitamos ir a Houston, porque la fuente de la salud está aquí mismo, en la parte inferior de la pelvis de cada uno de nosotros. No hace falta más que acercar el vaso!

La Orinoterapia puede ser la solución para los millones de seres humanos que viven en situación de pobreza en todo el mundo, por ser una medicina altamente efectiva para curar casi todas las enfermedades y totalmente gratuita!

Usted también puede colaborar en difundir esa maravillosa terapia. Comparta esa información con todas las personas que conoce. Millones de muertes pueden ser evitadas con simplemente beber su orina. La ignorancia es lo que nos mantiene cautivos del sistema. El conocimiento es la llave que abre todas las cadenas! Practique y divulgue la Orinoterapia!

Madrid, 5 de Enero de 2007.

Por Nelma Campos.

Libros recomendados

El Agua de la Vida – John W. Armstrong
Guía Completa de Urinoterapia - Coen Van der Kroon
Orinoterapia Efectos Sorprendentes - Dr. Ryoichi Nakao, Sra. Kayoko Komiyama
Curación con Orina y otros métodos naturales - Arthur Lincoln Pauls
Manual Naturista de Dr. Jansen – Dr. Bernard Jensen
El Ayuno Consciente - Rüdiger Dahlke
La Salud por el Ayuno - Lorenzo Galbiati
Ayunos con Zumos y Desintoxicación –Steve Meyerowitz
Limpieza Intestinal – Dr. Soleil

Indice

- 1 - Introducción.
- 2 - El milagroso poder de la orina
- 3 - Venciendo el rechazo
- 4 – Una práctica universal y milenaria
- 5 - Entienda porque la orina no es un simple desecho
- 6 - La composición de la orina
- 7 - Porque funciona la orina
- 8 - Como utilizarla
- 9 - Aplicaciones internas
- 10 -Aplicaciones externas
- 11 - El ayuno
- 12- El ayuno a base de orina y el tratamiento intensivo
- 13 - La crisis de curación
- 14 - Preguntas frecuentes
- 15 – Conclusión / Libros recomendados